

Assistance
Médicale à la
Procréation



Fiches pratiques pour l'administration des injections



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

FERTISTARTKIT®

75 UI

Boîte de 5 flacons | Usage unique | À reconstituer | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 seringue pré-remplie de solvant
- 1 flacon de poudre
- 1 aiguille pour la reconstitution
- 1 aiguille pour l'injection SC
- Compresses + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez soigneusement la surface de préparation
2. Lavez-vous les mains.
3. Vérifiez l'intégrité de l'emballage ainsi que la date de péremption.

RECONSTITUTION DU PRODUIT :

1. Retirez la protection en plastique du flacon, puis désinfectez la membrane en caoutchouc à l'aide d'une compresse imbibée d'alcool.
2. Retirez l'opercule de la seringue et fixez-y l'aiguille de reconstitution (aiguille verte).
3. Introduisez l'aiguille dans le bouchon du flacon et injectez lentement le solvant en appuyant fermement sur le piston.
4. Faites tourner doucement le flacon entre vos mains jusqu'à dissolution complète de la poudre (le liquide doit être limpide).
5. Aspirez l'intégralité de la solution reconstituée en retournant le flacon.
6. Retirez l'aiguille verte, jetez-la immédiatement dans le collecteur DASRI, et fixez l'aiguille grise pour l'injection sous-cutanée.

PENDANT L'INJECTION :

1. Faites perler une goutte de produit en appuyant légèrement sur le piston, afin de chasser l'air de la seringue.
2. Lavez-vous à nouveau les mains.
3. Désinfectez la zone d'injection avec une compresse imbibée d'alcool, en effectuant des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.
4. Alternez les sites d'injection chaque jour : sur l'abdomen (à gauche, à droite, au-dessus ou en dessous du nombril) ; sur la face externe des cuisses
5. Pincez délicatement un pli de peau entre le pouce et l'index.
6. Introduisez l'aiguille perpendiculairement à la peau (à 90°).
7. Injectez lentement le produit en appuyant doucement sur le piston jusqu'à ce que la seringue soit vide.
8. Retirez l'aiguille, puis relâchez doucement la peau.
9. Appliquez une compresse imbibée d'alcool sur la zone d'injection sans masser.
10. Éliminez immédiatement la seringue et l'aiguille dans le collecteur DASRI. Jetez les autres déchets (emballages, compresses usagées) dans les ordures ménagères.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

FERTISTARTKIT®

75 UI

Informations sur le médicament

FertistartKit® contient une activité combinée de FSH et LH : deux hormones naturellement produites par le cerveau. Ce traitement favorise le développement de plusieurs follicules ovariens permettant ainsi la maturation de plusieurs ovocyte.

La posologie (dose et fréquence d'administration) est déterminée par le médecin en fonction de votre protocole personnalisé.

Les doses de Fertistart Kit® sont exprimées en Unités Internationales (UI). Il se présente sous forme de poudre à reconstituer avec un solvant avant l'utilisation.

Chaque injection doit être réalisée avec une seringue et des aiguilles neuves et stériles.

Le mélange ainsi obtenu doit être administré par voie sous-cutanée, c'est-à-dire par une injection sous la peau, généralement le soir, en respectant un horaire fixe : entre 18 h et 20 h, ou entre 20 h et 22 h.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE OU PLUSIEURS DOSES :

Si vous avez oublié une injection de FertistartKit®, ne compensez pas l'oubli en prenant une double dose.

Contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de FertistartKit® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- douleurs abdominales,
- gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres,
- nausées,
- vomissements,
- prise de poids,
- difficulté à respirer,
- diminution de la quantité d'urine.

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

Conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Garder le flacon et la seringue pré-remplie de solvant dans leur emballage d'origine, à l'abri de la lumière.

Après reconstitution, il est recommandé d'utiliser le produit immédiatement.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

FERTISTARTKIT®

900 UI

Boîte de 1 flacon | Usage unique | À reconstituer | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 seringue pré-remplie de solvant
- 1 flacon de poudre
- 1 aiguille pour la reconstitution
- 1 aiguille pour l'injection SC
- Compresse + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez soigneusement la surface de préparation
2. Lavez-vous les mains.
3. Vérifiez l'intégrité de l'emballage ainsi que la date de péremption.

RECONSTITUTION DU PRODUIT :

1. Retirez la protection en plastique du flacon, puis désinfectez la membrane en caoutchouc à l'aide d'une compresse imbibée d'alcool.
2. Retirez l'opercule de la seringue pré-remplie de solvant et fixez-y l'aiguille de reconstitution (aiguille verte).
3. Introduisez l'aiguille dans le bouchon du flacon et injectez lentement le solvant en appuyant fermement sur le piston.
4. Faites tourner doucement le flacon entre vos mains jusqu'à dissolution complète de la poudre (le liquide doit être limpide).
5. Jetez immédiatement la seringue qui a servi pour la reconstitution dans le collecteur DASRI.

PENDANT L'INJECTION :

1. Avec la seringue pré-montée prélevez la dose prescrite par le médecin pour effectuer l'injection.
2. Faites perler une goutte de produit en appuyant légèrement sur le piston, afin de chasser l'air de la seringue.
3. Lavez-vous à nouveau les mains.
4. Désinfectez la zone d'injection avec une compresse imbibée d'alcool, en effectuant des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.
5. Alternez les sites d'injection chaque jour : sur l'abdomen (à gauche, à droite, au-dessus ou en dessous du nombril) ; sur la face externe des cuisses
5. Pincez délicatement un pli de peau entre le pouce et l'index.
6. Introduisez l'aiguille perpendiculairement à la peau (à 90°).
7. Injectez lentement le produit en appuyant doucement sur le piston jusqu'à ce que la seringue soit vide.
8. Retirez l'aiguille, puis relâchez doucement la peau.
9. Appliquez une compresse imbibée d'alcool sur la zone d'injection sans masser.
10. Éliminez immédiatement la seringue et l'aiguille dans le collecteur DASRI. Jetez les autres déchets (emballages, compresses usagées) dans les ordures ménagères.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

FERTISTARTKIT®

900 UI

Informations sur le médicament

FertistartKit® contient une activité combinée de FSH et LH : deux hormones naturellement produites par le cerveau. Ce traitement favorise le développement de plusieurs follicules ovariens permettant ainsi la maturation de plusieurs ovocyte.

La posologie (dose et fréquence d'administration) est déterminée par le médecin en fonction de votre protocole personnalisé.

Les doses de Fertistart Kit® sont exprimées en Unités Internationales (UI). Il se présente sous forme de poudre à reconstituer avec un solvant avant l'utilisation.

Chaque injection doit être réalisée avec une seringue et des aiguilles neuves et stériles.

Le mélange ainsi obtenu doit être administré par voie sous-cutanée, c'est-à-dire par une injection sous la peau, généralement le soir, en respectant un horaire fixe : entre 18 h et 20 h, ou entre 20 h et 22 h.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE OU PLUSIEURS DOSES :

Si vous avez oublié une injection de FertistartKit®, ne compensez pas l'oubli en prenant une double dose.

Contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de FertistartKit® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- douleurs abdominales,
- gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres,
- nausées,
- vomissements,
- prise de poids,
- difficulté à respirer,
- diminution de la quantité d'urine.

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

Avant reconstitution, à conserver entre 2 et 8 °C.

Après reconstitution, la solution peut être conservée pendant un maximum de 28 jours à une température ne dépassant pas 25 °C.

À conserver dans leur emballage d'origine, à l'abri de la lumière. Ne pas congeler.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

MENOPUR®

75 UI

Boîte de 5 flacons | Usage unique | À reconstituer | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 seringue de 1 ou 2 mL
- 1 ampoule de solvant
- 1 flacon de poudre
- 1 aiguille pour la reconstitution (type 22 G)
- 1 aiguille pour l'injection SC (type 27G)
- Compresses + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez soigneusement la surface de préparation
2. Lavez-vous les mains.
3. Vérifiez l'intégrité de l'emballage ainsi que la date de péremption.

RECONSTITUTION DU PRODUIT :

1. Retirez la protection en plastique du flacon de poudre, puis désinfectez la membrane avec une compresse imbibée d'alcool.
2. Prenez l'ampoule de solvant, repérez le point blanc et cassez l'extrémité en la dirigeant vers vous.
3. Fixez l'aiguille longue (reconstitution) sur la seringue, puis aspirez l'intégralité du solvant depuis l'ampoule.
4. Injectez lentement le solvant dans le flacon de poudre en le dirigeant contre la paroi interne du flacon.
5. Faites tourner doucement le flacon entre vos doigts pour dissoudre complètement la poudre. La solution obtenue doit être limpide et incolore.
6. Aspirez la totalité de la solution dans la seringue.
7. Remplacez l'aiguille longue par l'aiguille courte (pour injection sous-cutanée), puis jetez immédiatement l'aiguille usagée dans le collecteur DASRI.

PENDANT L'INJECTION :

1. Tapotez légèrement la seringue pour faire remonter les bulles d'air vers le haut.
2. Appuyez doucement sur le piston pour faire perler une goutte de produit à l'extrémité de l'aiguille (purge de l'air).
3. Lavez-vous à nouveau les mains.
4. Désinfectez la zone d'injection à l'aide d'une compresse imbibée d'alcool, en réalisant des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.
5. Alternez les sites d'injection chaque jour : sur l'abdomen (à gauche, à droite, au-dessus ou en dessous du nombril) ; sur la face externe des cuisses
6. Pincez doucement un pli de peau entre le pouce et l'index.
7. Introduisez l'aiguille perpendiculairement à la peau (à 90°).
8. Injectez lentement le produit en appuyant régulièrement sur le piston jusqu'à ce que la seringue soit vide.
9. Retirez l'aiguille et relâchez doucement la peau.
10. Appliquez une compresse imbibée d'alcool sur la zone d'injection sans masser.
11. Éliminez immédiatement la seringue et l'aiguille dans le collecteur DASRI. Jetez les autres déchets (compresses, emballages) dans les ordures ménagères.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

MENOPUR®
75 UI

Informations sur le médicament

Menopur® contient une activité combinée de FSH et LH : deux hormones naturellement produites par le cerveau. Ce traitement favorise le développement de plusieurs follicules ovariens permettant ainsi la maturation de plusieurs ovocyte.

La posologie (dose et fréquence d'administration) est déterminée par le médecin en fonction de votre protocole personnalisé.

Les doses de Menopur® sont exprimées en Unités Internationales (UI). Il se présente sous forme de poudre à reconstituer avec un solvant avant l'utilisation.

Chaque injection doit être réalisée avec une seringue et des aiguilles neuves et stériles.

Le mélange ainsi obtenu doit être administré par voie sous-cutanée, c'est-à-dire par une injection sous la peau, généralement le soir, en respectant un horaire fixe : entre 18 h et 20 h, ou entre 20 h et 22 h.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE OU PLUSIEURS DOSES :

Si vous avez oublié une injection de Menopur®, ne compensez pas l'oubli en prenant une double dose.

Contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de Menopur® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- douleurs abdominales,
- gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres,
- nausées,
- vomissements,
- prise de poids,
- difficulté à respirer,
- diminution de la quantité d'urine.

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

À conserver à température ne dépassant pas 25°C.

Conserver le flacon et la seringue pré-remplie de solvant dans l'emballage extérieur, à l'abri de la lumière.

Après reconstitution, la solution doit être utilisée immédiatement.

INFORMATIONS PRATIQUES :

Si la dose prescrite est de 150UI, répétez les étapes avec un deuxième flacon contenant la poudre, sans utiliser une autre ampoule de solvant.

Ainsi introduisez le contenu de la seringue dans le deuxième flacon.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

MENOPUR®

600 UI

Boîte de 1 flacon | Usage multiple | À reconstituer | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 seringue pré-remplie
- 1 flacon de poudre
- 1 aiguille pour la reconstitution
- 1 seringue pré-montée
- Compresses + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez soigneusement la surface de préparation.
2. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
3. Vérifiez l'intégrité de l'emballage ainsi que la date de péremption.

RECONSTITUTION DU PRODUIT :

1. Retirez la protection en plastique du flacon contenant la poudre, puis désinfectez la membrane en caoutchouc avec une compresse imbibée d'alcool.
2. Retirez l'opercule de la seringue pré-remplie, fixez l'aiguille de reconstitution, puis retirez l'embout de protection de l'aiguille.
3. Introduisez doucement l'aiguille dans le bouchon en caoutchouc du flacon, puis injectez lentement le solvant en appuyant fermement sur le piston.
4. Faites tourner doucement le flacon entre vos mains pour dissoudre complètement la poudre. La solution obtenue doit être limpide et incolore.
5. Retirez l'aiguille du flacon tout en maintenant une légère pression sur le piston afin d'éviter l'entrée d'air dans la seringue.
6. Jetez immédiatement l'aiguille et la seringue dans le collecteur DASRI.

PENDANT L'INJECTION :

1. Désinfectez à nouveau la membrane du flacon avec une compresse imbibée d'alcool.
2. Insérez la seringue pré-montée dans le flacon et aspirez la dose prescrite.
3. Tapotez délicatement la seringue pour éliminer d'éventuelles bulles d'air, puis faites perler une goutte de solution à l'extrémité de l'aiguille.
4. Lavez-vous de nouveau les mains.
5. Désinfectez la zone d'injection à l'aide d'une compresse imbibée d'alcool, en réalisant des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.
6. Alternez les sites d'injection chaque jour : sur l'abdomen (à gauche, à droite, au-dessus ou en dessous du nombril) ; sur la face externe des cuisses
7. Pincez doucement un pli de peau entre le pouce et l'index.
8. Introduisez entièrement l'aiguille perpendiculairement à la peau (angle de 90°).
9. Appuyez lentement et régulièrement sur le piston pour injecter la totalité du médicament.
10. Retirez l'aiguille et relâchez doucement la peau.
11. Appliquez une compresse imbibée d'alcool sur le site d'injection, sans masser.
12. Jetez immédiatement la seringue et l'aiguille dans le collecteur DASRI. Les autres déchets (compresses, emballages) doivent être éliminés avec les ordures ménagères.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

MENOPUR®
600 UI

Informations sur le médicament

Menopur® contient une activité combinée de FSH et LH : deux hormones naturellement produites par le cerveau. Ce traitement favorise le développement de plusieurs follicules ovariens permettant ainsi la maturation de plusieurs ovocyte.

La posologie (dose et fréquence d'administration) est déterminée par le médecin en fonction de votre protocole personnalisé.

Les doses de Menopur® sont exprimées en Unités Internationales (UI). Il se présente sous forme de poudre à reconstituer avec un solvant avant l'utilisation.

Chaque injection doit être réalisée avec une seringue et des aiguilles neuves et stériles.

Le mélange ainsi obtenu doit être administré par voie sous-cutanée, c'est-à-dire par une injection sous la peau, généralement le soir, en respectant un horaire fixe : entre 18 h et 20 h, ou entre 20 h et 22 h.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE OU PLUSIEURS DOSES :

Si vous avez oublié une injection de Menopur®, ne compensez pas l'oubli en prenant une double dose.

Contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de Menopur® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- douleurs abdominales,
- gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres,
- nausées,
- vomissements,
- prise de poids,
- difficulté à respirer,
- diminution de la quantité d'urine.

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

À conserver au réfrigérateur (entre 2 et 8°C). À conserver dans l'emballage d'origine.

Après reconstitution, le produit peut être conservé pendant une période maximale de 28 jours, à une température ne dépassant pas 25°C.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

FOSTIMONKIT®

150 UI

Boîte de 5 flacons | Usage unique | À reconstituer | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 flacon de poudre
- 1 seringue pré-remplie de solvant
- 1 aiguille pour la reconstitution
- 1 aiguille pour l'injection
- Compresses + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez soigneusement la surface de préparation.
2. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
3. Vérifiez l'intégrité de l'emballage ainsi que la date de péremption.

RECONSTITUTION DU PRODUIT :

1. Retirez la protection en plastique du flacon contenant la poudre, puis désinfectez la membrane en caoutchouc avec une compresse imbibée d'alcool.
2. Retirez l'opercule de la seringue pré-remplie, fixez l'aiguille de reconstitution, puis retirez l'embout de protection de l'aiguille.
3. Introduisez doucement l'aiguille dans le bouchon en caoutchouc du flacon, puis injectez lentement le solvant en appuyant fermement sur le piston.
4. Faites tourner doucement le flacon entre vos mains pour dissoudre complètement la poudre. La solution obtenue doit être limpide et incolore.
5. Retirez l'aiguille du flacon tout en maintenant une légère pression sur le piston afin d'éviter l'entrée d'air dans la seringue.
6. Jetez immédiatement l'aiguille et la seringue dans le collecteur DASRI.

PENDANT L'INJECTION :

1. Désinfectez à nouveau la membrane du flacon avec une compresse imbibée d'alcool.
2. Insérez la seringue pré-montée dans le flacon et aspirez la dose prescrite.
3. Tapotez délicatement la seringue pour éliminer d'éventuelles bulles d'air, puis faites perler une goutte de solution à l'extrémité de l'aiguille.
4. Lavez-vous de nouveau les mains.
5. Désinfectez la zone d'injection à l'aide d'une compresse imbibée d'alcool, en réalisant des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.
6. Alternez les sites d'injection chaque jour : sur l'abdomen (à gauche, à droite, au-dessus ou en dessous du nombril) ; sur la face externe des cuisses
7. Pincez doucement un pli de peau entre le pouce et l'index.
8. Introduisez entièrement l'aiguille perpendiculairement à la peau (angle de 90°).
9. Appuyez lentement et régulièrement sur le piston pour injecter la totalité du médicament.
10. Retirez l'aiguille et relâchez doucement la peau.
11. Appliquez une compresse imbibée d'alcool sur le site d'injection, sans masser.
12. Jetez immédiatement la seringue et l'aiguille dans le collecteur DASRI. Les autres déchets (compresses, emballages) doivent être éliminés avec les ordures ménagères.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

FOSTIMONKIT®

150 UI

Informations sur le médicament

Fostimonkit® contient une hormone appelée FSH, naturellement produite par le cerveau. Cette hormone stimule le développement de plusieurs follicules ovariens, ce qui permet à plusieurs ovocytes d'arriver à maturité.

La posologie (c'est-à-dire la dose et la fréquence d'administration) de Fostimonkit® est déterminée par votre médecin. Elle est établie en fonction de votre protocole de traitement personnalisé. Il est crucial de respecter scrupuleusement ses recommandations.

Fostimonkit® est dosé en Unités Internationales (UI) et se présente sous forme de poudre. Cette poudre doit impérativement être mélangée à un solvant avant toute administration.

Le mélange ainsi obtenu doit être administré par voie sous-cutanée, c'est-à-dire par une injection sous la peau, généralement le soir, en respectant un horaire fixe : entre 18 h et 20 h, ou entre 20 h et 22 h.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE DOSE :

Si vous avez oublié une injection de Fostimonkit®, ne compensez pas l'oubli en prenant une double dose.

Contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de Fostimonkit® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- | | |
|---|--------------------------------------|
| • douleurs abdominales, | • vomissements, |
| • gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres, | • prise de poids, |
| • nausées, | • difficulté à respirer, |
| | • diminution de la quantité d'urine. |

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

À conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

Conserver le flacon et la seringue pré-remplie dans l'emballage extérieur, à l'abri de la lumière.

Après reconstitution, le produit doit être utilisé immédiatement.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

OVITRELLE®

250µG

Boîte de 1 stylo | Usage unique | Prêt à l'emploi | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 stylo pré-rempli
- 1 aiguille pour l'injection SC
- Compresses + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez soigneusement la surface de préparation.
2. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
3. Vérifiez l'intégrité de l'emballage ainsi que la date de péremption du dispositif.
4. Retirez le capuchon de protection du stylo.
5. Fixez l'aiguille sur l'embout fileté du stylo en la vissant dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ressentir une légère résistance.
→ **Conservez l'opercule**, il vous sera utile pour retirer l'aiguille après l'injection.
6. Sélectionnez la dose prescrite par votre médecin en tournant le bouton doseur situé à l'extrémité du stylo, toujours dans le sens des aiguilles d'une montre.

→ Si vous dépassez accidentellement la dose, vous pouvez revenir en arrière en tournant dans l'autre sens.

PENDANT L'INJECTION :

1. Retirez les deux capuchons de l'aiguille (le protège-aiguille extérieur puis intérieur).
→ La présence de petites bulles d'air est normale à ce stade.
2. Lavez-vous à nouveau les mains.
3. Désinfectez la zone d'injection avec une compresse imbibée d'alcool, en effectuant des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.
4. Variez les sites d'injection chaque jour : sur l'abdomen (à gauche, à droite, au-dessus ou en dessous du nombril) ; sur la face externe des cuisses
5. Pincez délicatement un pli de peau entre le pouce et l'index.
6. Insérez l'aiguille perpendiculairement à la peau (angle de 90°).
7. Appuyez doucement sur le bouton du stylo pour injecter le médicament, puis maintenez-le enfoncé pendant **5 à 10 secondes** afin de garantir l'administration complète.
8. Vérifiez que le compteur de dose indique **0**, ce qui confirme que l'intégralité du produit a été injectée.
9. Retirez l'aiguille tout en maintenant le bouton enfoncé, puis relâchez doucement la peau.
10. Appliquez une compresse imbibée d'alcool sur le site d'injection, sans masser.
11. Retirez l'aiguille à l'aide de son capuchon d'origine, puis jetez-la immédiatement dans le collecteur DASRI.
12. Le stylo usagé doit être rapporté en pharmacie. Les autres déchets (emballages, compresses) peuvent être éliminés avec les ordures ménagères.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

OVITRELLE®

250µG

Informations sur le médicament

Ovitrelle® permet le déclenchement de l'ovulation lorsque la croissance folliculaire adéquate est obtenue.

La posologie (dose et fréquence d'administration) est déterminée par le médecin en fonction de votre protocole personnalisé. Vous devez respecter scrupuleusement les recommandations de votre médecin.

L'Ovitrelle® se présente sous forme de stylo pré-rempli, directement prêt à l'emploi.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE DOSE :

Si vous avez oublié une injection d'Ovitrelle®, ne compensez pas l'oubli en prenant une double dose.

Contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose d'Ovitrelle® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- douleurs abdominales,
- gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres,
- nausées,
- vomissements,
- prise de poids,
- difficulté à respirer,
- diminution de la quantité d'urine.

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

Avant l'utilisation, conserver au réfrigérateur à température comprise entre 2 et 8°C.

Conservez le stylo pré-rempli dans l'emballage d'origine. Ne pas congeler.

Après ouverture, le produit doit être utilisé immédiatement.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

BEMFOLA®

75, 150, 225, 300 & 450 UI

Boîte de 1 stylo | Usage unique | Prêt à l'emploi | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 stylo pré-rempli
- 1 aiguille pour l'injection SC
- Compresses + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez soigneusement la surface de préparation.
2. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
3. Vérifiez l'intégrité de l'emballage ainsi que la date de péremption.
4. Retirez l'opercule protégeant l'aiguille, puis vissez l'aiguille sur l'embout fileté du stylo, dans le sens des aiguilles d'une montre, jusqu'à ressentir une légère résistance.
5. Retirez les deux capuchons de l'aiguille : le protecteur extérieur puis le capuchon intérieur.
6. Procédez à la purge du stylo : appuyez doucement sur le piston jusqu'à ce que la **flèche (ou barre d'activation)** située sur le piston disparaisse.
→ Le stylo doit faire perler une goutte de liquide à l'extrémité de l'aiguille.
→ **Si aucun liquide ne sort, n'utilisez pas le stylo.**

PENDANT L'INJECTION :

1. Sélectionnez la dose prescrite par votre médecin à l'aide de l'encoche, en tournant le bouton situé à l'extrémité du stylo dans le sens des aiguilles d'une montre.
→ Si vous dépassez la dose souhaitée, il est possible de revenir en arrière en tournant dans l'autre sens.
2. Lavez-vous à nouveau les mains.
3. Désinfectez la zone d'injection avec une compresse imbibée d'alcool, en effectuant des mouvements circulaires l'intérieur vers l'extérieur.
4. Alternez les sites d'injection chaque jour : sur l'abdomen (gauche, droite, au-dessus ou en dessous du nombril) ; sur la face externe des cuisses
5. Pincez doucement un pli de peau entre le pouce et l'index.
6. Introduisez toute l'aiguille perpendiculairement à la peau (angle de 90°).
7. Appuyez lentement sur le piston du stylo pour administrer l'intégralité du médicament.
→ Maintenez le bouton enfoncé pendant **5 à 10 secondes**, jusqu'à ce que la **barre de dose disparaisse complètement**.
8. Retirez l'aiguille tout en maintenant le bouton enfoncé, puis relâchez délicatement la peau.
9. Appliquez une compresse imbibée d'alcool sur la zone d'injection sans masser.
10. Jetez l'aiguille dans le collecteur DASRI à l'aide de son capuchon.
11. Éliminez le stylo utilisé dans le collecteur DASRI. Les autres déchets (emballages, compresses) peuvent être jetés avec les ordures ménagères.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

BEMFOLA®

75, 150, 225, 300 & 450 UI

Informations sur le médicament

Bemfola® contient une hormone appelée FSH, naturellement produite par le cerveau. Cette hormone stimule le développement de plusieurs follicules ovariens, ce qui permet à plusieurs ovocytes d'arriver à maturité.

La posologie (dose et fréquence d'administration) est déterminée par le médecin en fonction de votre protocole personnalisé. Vous devez respecter scrupuleusement les recommandations de votre médecin.

Les doses de Bemfola® sont exprimées en Unités Internationales (UI). Bemfola® se présente sous forme de stylo pré-rempli, prêt à l'emploi pour une utilisation unique.

Vérifiez avant de débiter l'injection que votre stylo correspond au dosage prescrit par votre médecin.

Bemfola® 75 UI / 0,125 ml	Bemfola® 150 UI / 0,25 ml	Bemfola® 225 UI / 0,375 ml	Bemfola® 300 UI / 0,5 ml	Bemfola® 450 UI / 0,75 ml
75 UI	150 UI	225 UI	300 UI	450 UI
62,5 UI	137,5 UI	212,5 UI	287,5 UI	425 UI
50 UI	125 UI	200 UI	275 UI	412,5 UI
37,5 UI	112,5 UI	187,5 UI	262,5 UI	400 UI
	100 UI	175 UI	250 UI	375 UI
	87,5 UI	162,5 UI	237,5 UI	350 UI
	75 UI	150 UI	225 UI	337,5 UI
				325 UI
				300 UI

Le L'administration doit être réalisée par voie sous-cutanée, c'est-à-dire par une injection sous la peau, généralement le soir, en respectant un horaire fixe : entre 18 h et 20 h, ou entre 20 h et 22 h.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE DOSE :

Si vous avez oublié une injection de Bemfola®, ne compensez pas l'oubli en prenant une double dose.

Contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de Bemfola® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- douleurs abdominales,
- gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres,
- nausées,
- vomissements,
- prise de poids,
- difficulté à respirer,
- diminution de la quantité d'urine.

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

La conservation avant utilisation s'effectue au réfrigérateur, entre 2 et 8°C. Toutefois, une conservation hors réfrigérateur est admise pour une période maximale de 3 mois, à une température ne dépassant pas 25°C. Le stylo doit rester dans son emballage d'origine et être protégé de la lumière. Ne pas congeler.

Après la première ouverture, le produit doit être utilisé immédiatement.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

ELONVA®

100 & 150 µG

Boîte de 1 seringue | Usage multiple | Prêt à l'emploi | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 seringue pré-remplie
- 1 aiguille pour l'injection
- Compresses + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez soigneusement la surface de préparation.
2. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
3. Vérifiez l'intégrité de l'emballage et la date de péremption.
4. Retirez le capuchon gris de la seringue à l'aide d'une compresse.
→ Vérifiez que la solution est limpide et incolore.
5. Dévissez la sécurité de l'aiguille, puis fixez l'aiguille sur la seringue en la vissant dans le sens des aiguilles d'une montre.
6. Retirez la protection extérieure de l'aiguille.
7. Appuyez légèrement sur le piston pour faire perler une goutte de produit, signe que la seringue est prête à l'emploi.

PENDANT L'INJECTION :

1. Lavez-vous à nouveau les mains.
2. Désinfectez la zone d'injection avec une compresse imbibée d'alcool, en effectuant des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.
3. Variez les sites d'injection chaque jour : sur l'abdomen (à gauche, à droite, au-dessus ou en dessous du nombril) ; sur la face externe des cuisses
4. Pincez délicatement un pli de peau entre le pouce et l'index.
5. Introduisez entièrement l'aiguille perpendiculairement à la peau (angle de 90°).
6. Appuyez lentement et régulièrement sur le piston pendant **5 à 10 secondes** pour administrer la totalité du médicament.
7. Retirez l'aiguille en douceur, puis relâchez la peau.
8. Appliquez une compresse imbibée d'alcool sur le site d'injection, sans masser.
9. Jetez immédiatement **l'ensemble de la seringue** (aiguille comprise) dans le collecteur DASRI.
10. Éliminez les autres déchets (emballages, compresses usagées) avec les ordures ménagères.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

ELONVA®

100 & 150 µG

Informations sur le médicament

Elonva® contient une hormone appelée FSH, naturellement produite par le cerveau.

Sa particularité est d'avoir une action prolongée de 7 jours, ce qui permet de stimuler le développement de plusieurs follicules ovariens et d'amener plusieurs ovocytes à maturité.

Elonva® se présente sous la forme d'une seringue pré-remplie, à administrer en une seule injection sous-cutanée (injection sous la peau).

Elle est prescrite en début de protocole pour induire la stimulation ovarienne. Une seule injection d'Elonva® suffit ainsi pour couvrir les 7 premiers jours de stimulation.

À l'issue de cette période, un relai par des injections quotidiennes de FSH est nécessaire pour poursuivre le traitement.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE DOSE :

Si vous avez oublié une injection d'Elonva®, contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose d'Elonva® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- douleurs abdominales,
- gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres,
- nausées,
- vomissements,
- prise de poids,
- difficulté à respirer,
- diminution de la quantité d'urine.

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

À conserver dans son emballage d'origine, à l'abri de la lumière. Ne pas congeler.

A conserver au réfrigérateur entre 2°C et 8°C.

Pour plus de commodité, il est autorisé de conserver le produit à une température ne dépassant pas 25°C pendant une période ne dépassant pas 28 jours.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

GONAL-F®

1050 UI

Boîte de 1 flacon | Usage multiple | À reconstituer | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 seringue montée et pré-remplie de solvant
- 1 flacon de poudre
- 1 aiguille pour la reconstitution
- 1 seringue pré-montée pour l'injection
- Compresses + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez soigneusement la surface de préparation.
2. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
3. Vérifiez l'intégrité de l'emballage et la date de péremption.

RECONSTITUTION DU PRODUIT :

4. Ôtez le capuchon du flacon de poudre, puis désinfectez la membrane (partie supérieure) avec une compresse imbibée d'alcool.
5. Injectez lentement le solvant dans le flacon contenant la poudre.
6. Mélangez doucement en effectuant de légers mouvements circulaires, sans secouer, pour éviter la formation de bulles.
→ La solution obtenue doit être limpide et incolore.
7. Relâchez le piston de la seringue et laissez-le remonter seul pendant **10 secondes**.
8. Jetez l'ensemble de la seringue dans un collecteur DASRI.

PENDANT L'INJECTION :

1. Prenez une seringue stérile (vierge).
2. Désinfectez à nouveau le **flacon multidose** avec une compresse imbibée d'alcool.
3. Prélevez la dose prescrite par votre médecin à l'aide de la seringue.
4. Tapotez délicatement la seringue pour faire remonter les bulles d'air éventuelles, puis appuyez légèrement sur le piston pour faire **perler une goutte de produit**.
5. Lavez-vous de nouveau les mains.
6. Désinfectez la zone d'injection avec une compresse imbibée d'alcool, en réalisant des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.
7. Variez les sites d'injection chaque jour : sur l'abdomen (à gauche, à droite, en haut ou en bas du nombril) ; ou sur la face externe des cuisses
8. Pincez délicatement un pli de peau.
9. Insérez l'aiguille perpendiculairement à la peau (angle de 90°).
10. Appuyez lentement sur le piston de la seringue pour administrer la totalité du médicament. Maintenez la pression pendant **5 à 10 secondes**.
11. Retirez l'aiguille tout en gardant le piston enfoncé, puis relâchez doucement la peau.
12. Appliquez une compresse imbibée d'alcool sur la zone d'injection, **sans masser**.
13. Conservez le flacon, car il contient plusieurs doses.
14. Jetez la seringue utilisée dans le **collecteur DASRI**. Les autres déchets (compresses, emballages) peuvent être éliminés avec les ordures ménagères.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

GONAL-F®

1050 UI

Informations sur le médicament

Gonal-F® contient une hormone appelée FSH, naturellement produite par l'hypophyse. C'est une petite glande située à la base du cerveau. Elle va permettre de stimuler le développement des follicules ovariens.

La posologie (dose et fréquence d'administration) est déterminée par le médecin en fonction de votre protocole personnalisé.

Les doses de Gonal-F® sont exprimées en Unités Internationales (UI). Il se présente sous forme de poudre à reconstituer avec un solvant avant l'utilisation.

Chaque injection doit être réalisée avec une seringue et des aiguilles neuves et stériles.

Le mélange ainsi obtenu doit être administré par voie sous-cutanée, c'est-à-dire par une injection sous la peau, généralement le soir, en respectant un horaire fixe : entre 18 h et 20 h, ou entre 20 h et 22 h.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE OU PLUSIEURS DOSES :

Si vous avez oublié une injection de Gonal-F®, ne compensez pas l'oubli en prenant une double dose.

Contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de Gonal-F® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- | | |
|---|--------------------------------------|
| • douleurs abdominales, | • vomissements, |
| • gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres, | • prise de poids, |
| • nausées, | • difficulté à respirer, |
| | • diminution de la quantité d'urine. |

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

Avant reconstitution : conserver à une température ne dépassant pas 25 °C, dans l'emballage d'origine et à l'abri de la lumière.

Après reconstitution : conserver à une température ne dépassant pas 25 °C, dans le conditionnement d'origine, à l'abri de la lumière. Ne pas congeler.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

FYREMADEL®

0,25 MG

Boîte de 1 ou 5 seringues | Usage unique | Prêt à l'emploi | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 seringue pré-remplie et pré-montée
- Compresse + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez soigneusement la surface de préparation.
2. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
3. Vérifiez l'intégrité de l'emballage ainsi que la date de péremption du dispositif.
4. Retirez le capuchon de protection de l'aiguille de la seringue pré-montée.

PENDANT L'INJECTION :

1. Lavez-vous à nouveau les mains.
2. Désinfectez la zone d'injection avec une compresse imbibée d'alcool, en effectuant des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.
3. Variez les sites d'injection chaque jour : sur l'abdomen (à gauche, à droite, au-dessus ou en dessous du nombril) ; sur la face externe des cuisses
4. Pincez délicatement un pli de peau entre le pouce et l'index.
5. Insérez l'aiguille perpendiculairement à la peau (angle de 90°).
6. Appuyez doucement sur le bouton de la seringue pour injecter le médicament, puis maintenez-le enfoncé pendant **5 à 10 secondes** afin de garantir l'administration complète.
7. Retirez l'aiguille tout en maintenant le bouton enfoncé, puis relâchez doucement la peau.
8. Appliquez une compresse imbibée d'alcool sur le site d'injection, sans masser.
9. Jetez immédiatement la totalité de la seringue dans le collecteur DASRI. Les autres déchets (emballages, compresses) peuvent être éliminés avec les ordures ménagères.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

FYREMADEL®

0,25 MG

Informations sur le médicament

Fyremadel® appartient à la famille des antagonistes de la GnRH et a pour objectif de bloquer une ovulation prématurée en cours de stimulation ovarienne.

La posologie (dose et fréquence d'administration) est déterminée par le médecin en fonction de votre protocole personnalisé.

Les injections de Fyremadel® peuvent être effectuées en même temps qu'une autre injection destinée à stimuler la croissance des follicules. Toutefois, ces injections doivent être réalisées l'une après l'autre. Il est essentiel de varier le site d'injection pour chaque médicament.

L'administration doit être réalisée par voie sous-cutanée, c'est-à-dire par une injection sous la peau, généralement le soir, en respectant un horaire fixe : entre 18 h et 20 h, ou entre 20 h et 22 h.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE OU PLUSIEURS DOSES :

Si vous avez oublié une injection de Fyremadel®, ne compensez pas l'oubli en prenant une double dose.

Contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de Fyremadel® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- | | |
|---|--------------------------------------|
| • douleurs abdominales, | • vomissements, |
| • gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres, | • prise de poids, |
| • nausées, | • difficulté à respirer, |
| | • diminution de la quantité d'urine. |

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

Conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

Maintenir dans l'emballage d'origine et à l'abri de la lumière.

Ne pas congeler.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

ORGALUTRAN®

0,25 MG

Boîte de 1 ou 5 seringues | Usage unique | Prêt à l'emploi | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 seringue pré-remplie et pré-montée
- Compresse + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez soigneusement la surface de préparation.
2. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
3. Vérifiez l'intégrité de l'emballage ainsi que la date de péremption du dispositif.
4. Retirez le capuchon de protection de l'aiguille de la seringue pré-montée.

PENDANT L'INJECTION :

1. Lavez-vous à nouveau les mains.
2. Désinfectez la zone d'injection avec une compresse imbibée d'alcool, en effectuant des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.
3. Variez les sites d'injection chaque jour : sur l'abdomen (à gauche, à droite, au-dessus ou en dessous du nombril) ; sur la face externe des cuisses
4. Pincez délicatement un pli de peau entre le pouce et l'index.
5. Insérez l'aiguille perpendiculairement à la peau (angle de 90°).
6. Appuyez doucement sur le bouton de la seringue pour injecter le médicament, puis maintenez-le enfoncé pendant **5 à 10 secondes** afin de garantir l'administration complète.
7. Retirez l'aiguille tout en maintenant le bouton enfoncé, puis relâchez doucement la peau.
8. Appliquez une compresse imbibée d'alcool sur le site d'injection, sans masser.
9. Jetez immédiatement la totalité de la seringue dans le collecteur DASRI. Les autres déchets (emballages, compresses) peuvent être éliminés avec les ordures ménagères.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

ORGALUTRAN®

0,25 MG

Informations sur le médicament

Orgalutran® appartient à la famille des antagonistes de la GnRH et a pour objectif de bloquer une ovulation prématurée en cours de stimulation ovarienne.

La posologie (dose et fréquence d'administration) est déterminée par le médecin en fonction de votre protocole personnalisé.

Les injections de Orgalutran® peuvent être effectuées en même temps qu'une autre injection destinée à stimuler la croissance des follicules. Toutefois, ces injections doivent être réalisées l'une après l'autre. Il est essentiel de varier le site d'injection pour chaque médicament.

L'administration doit être réalisée par voie sous-cutanée, c'est-à-dire par une injection sous la peau, généralement le soir, en respectant un horaire fixe : entre 18 h et 20 h, ou entre 20 h et 22 h.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE OU PLUSIEURS DOSES :

Si vous avez oublié une injection de Orgalutran®, ne compensez pas l'oubli en prenant une double dose.

Contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de Orgalutran® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- | | |
|---|--------------------------------------|
| • douleurs abdominales, | • vomissements, |
| • gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres, | • prise de poids, |
| • nausées, | • difficulté à respirer, |
| | • diminution de la quantité d'urine. |

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

Conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

Maintenir dans l'emballage d'origine et à l'abri de la lumière.

Ne pas congeler.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

CETROTIDE®

0,25 MG

Boîte de 1 flacon | Usage unique | À reconstituer | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 flacon de poudre
- 1 seringue pré-remplie de solvant
- 1 aiguille pour la reconstitution
- 1 aiguille pour l'injection SC
- Compresse + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez soigneusement la surface de préparation.
2. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
3. Vérifiez l'intégrité de l'emballage ainsi que la date de péremption du dispositif.

RECONSTITUTION DU PRODUIT :

4. **Retirez la protection plastique** du flacon de poudre, puis désinfectez la membrane à l'aide d'une compresse imbibée d'alcool.
5. Montez la seringue avec la grande aiguille (pour la reconstitution).
6. Injectez doucement le solvant dans le flacon de poudre.
7. **Mélangez doucement** en effectuant des mouvements circulaires, **sans secouer**, pour éviter la formation de bulles. Le mélange doit être limpide et incolore.
8. Prélevez l'intégralité du médicament reconstitué, puis éliminez les éventuelles bulles d'air.
9. Jetez l'aiguille de reconstitution dans le collecteur DASRI.

PENDANT L'INJECTION :

1. Fixez l'aiguille d'injection à la seringue contenant le médicament en appuyant fermement. Retirez le capuchon protecteur de l'aiguille.
2. Chassez les bulles d'air restantes en orientant la seringue vers le haut et en appuyant doucement sur le piston jusqu'à apparition d'une goutte au bout de l'aiguille.
3. Lavez-vous à nouveau les mains.
4. **Désinfectez la zone d'injection** avec une **compresse imbibée d'alcool**, en réalisant des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.
5. Variez les sites d'injection chaque jour : sur le ventre (gauche, droite, au-dessus ou en dessous du nombril) ; ou sur la face externe des cuisses.
7. Pincez doucement la peau et insérez perpendiculairement toute l'aiguille dans la peau.
8. Injectez lentement le médicament en appuyant doucement sur le piston. Maintenez-le enfoncé **5 à 10 secondes** après l'injection.
9. Relâchez doucement la peau, puis retirez l'aiguille en maintenant le piston enfoncé.
10. Appuyez sur la zone d'injection avec une compresse d'alcool. Ne massez pas la zone.
11. Jetez la seringue et l'aiguille dans le collecteur DASRI.
12. **Rapportez les flacons vides à la pharmacie.**
Les autres déchets peuvent être jetés avec les ordures ménagères.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

CETROTIDE®

0,25 MG

Informations sur le médicament

Cetrotide® appartient à la famille des antagonistes de la GnRH et a pour objectif de bloquer une ovulation prématurée en cours de stimulation ovarienne.

La posologie (dose et fréquence d'administration) est déterminée par le médecin en fonction de votre protocole personnalisé.

Les injections de Cetrotide® peuvent être effectuées en même temps qu'une autre injection destinée à stimuler la croissance des follicules. Toutefois, ces injections doivent être réalisées l'une après l'autre. Il est essentiel de varier le site d'injection pour chaque médicament.

L'administration doit être réalisée par voie sous-cutanée, c'est-à-dire par une injection sous la peau, généralement le soir, en respectant un horaire fixe : entre 18 h et 20 h, ou entre 20 h et 22 h.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE OU PLUSIEURS DOSES :

Si vous avez oublié une injection de Cetrotide®, ne compensez pas l'oubli en prenant une double dose.

Contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de Cetrotide® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- | | |
|---|--------------------------------------|
| • douleurs abdominales, | • vomissements, |
| • gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres, | • prise de poids, |
| • nausées, | • difficulté à respirer, |
| | • diminution de la quantité d'urine. |

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

Conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

Maintenir dans l'emballage d'origine et à l'abri de la lumière.

Ne pas congeler.

Après reconstitution, la solution doit être utilisée immédiatement.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

GONAL-F®

150, 300, 450 & 900 UI

Boîte de 1 stylo | Usage multiple | Prêt à l'emploi | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 stylo pré-rempli
- 1 aiguille pour l'injection sous-cutanée
- Compresse + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez soigneusement la surface de préparation.
2. Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon.
3. Vérifiez l'intégrité de l'emballage ainsi que la date de péremption.
4. Retirez le capuchon du stylo et l'opercule de l'aiguille.
5. Vissez l'aiguille sur l'embout du stylo **dans le sens des aiguilles d'une montre**, jusqu'à ressentir une légère résistance.
6. Retirez les **deux capuchons de protection** de l'aiguille (externe et interne).
→ **Conservez le capuchon interne**, il servira pour retirer l'aiguille après l'injection.
7. Si de grosses bulles d'air sont visibles :
 - Tournez le bouton du stylo jusqu'à la dose **25**.
 - Tapotez doucement le stylo pour faire remonter les bulles vers le haut.
 - Appuyez sur le **bouton poussoir** pour expulser l'air : le produit doit **perler** à l'extrémité de l'aiguille.
→ Si aucun liquide ne sort, **n'utilisez pas le stylo**.

PENDANT L'INJECTION :

1. **Sélectionnez la dose prescrite** par votre médecin en tournant le bouton à l'extrémité du stylo **dans le sens des aiguilles d'une montre**.
→ En cas de dépassement, vous pouvez revenir en arrière pour ajuster la dose.
2. Lavez-vous à nouveau les mains.
3. **Désinfectez la zone d'injection** à l'aide d'une compresse imbibée d'alcool, en effectuant des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.
4. Variez les sites d'injection chaque jour : sur l'abdomen (à gauche, à droite, en haut ou en bas du nombril) ; ou sur la face externe des cuisses
5. Pincez doucement un pli de peau entre le pouce et l'index.
6. Insérez **perpendiculairement** entièrement l'aiguille sous la peau (à 90°).
7. Appuyez lentement sur le bouton du stylo pour injecter **la totalité du médicament**, puis **maintenez-le enfoncé pendant 5 à 10 secondes**.
→ La fenêtre de lecture de dose doit revenir à **0**.
8. Retirez l'aiguille tout en maintenant le bouton enfoncé, puis relâchez doucement la peau.
9. Appuyez légèrement sur la zone d'injection avec une compresse imbibée d'alcool, **sans masser**.
10. Retirez l'aiguille du stylo en utilisant le capuchon externe, puis dévissez-la dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
11. Jetez l'aiguille dans le **collecteur DASRI** et refermez le stylo.
12. Les autres éléments (emballages, compresses) peuvent être jetés dans les **déchets ménagers**.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

GONAL-F®

150, 300, 450 & 900 UI

Informations sur le médicament

Gonal-F® contient une hormone appelée FSH, naturellement produite par l'hypophyse. C'est une petite glande située à la base du cerveau. Elle va permettre de stimuler le développement des follicules ovariens.

La posologie (dose et fréquence d'administration) est déterminée par le médecin en fonction de votre protocole personnalisé.

Les doses de Gonal-F® sont exprimées en Unités Internationales (UI). Gonal-F® se présente sous forme de stylo pré-rempli, prêt à l'emploi pour une utilisation multiple.

Chaque injection doit être réalisée avec des aiguilles neuves et stériles.

Il doit être administré par voie sous-cutanée, c'est-à-dire par une injection sous la peau, généralement le soir, en respectant un horaire fixe : entre 18 h et 20 h, ou entre 20 h et 22 h.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE OU PLUSIEURS DOSES :

Si vous avez oublié une injection de Gonal-F®, ne compensez pas l'oubli en prenant une double dose. Contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de Gonal-F® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- | | |
|---|--------------------------------------|
| • douleurs abdominales, | • vomissements, |
| • gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres, | • prise de poids, |
| • nausées, | • difficulté à respirer, |
| | • diminution de la quantité d'urine. |

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

Ne jamais laisser l'aiguille fixée sur le stylo. Retirez-la et replacez le capuchon de protection après chaque injection.

Avant la première utilisation : Conserver au réfrigérateur (entre 2°C et 8°C). Ne pas congeler. Une fois sorti du réfrigérateur, le stylo peut être conservé à une température ne dépassant pas 25°C pour une durée maximale de 3 mois. Il ne doit pas être remis au froid par la suite. Au-delà de cette période, jeter le stylo en pharmacie, même s'il contient encore du produit.

Après la première utilisation : Le stylo peut être utilisé jusqu'à 28 jours, à condition d'être conservé à une température ne dépassant pas 25°C.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

OVALEAP®

300, 450 & 900 UI

Boîte de 1 cartouche | Usage multiple | Prêt à l'emploi | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 stylo Ovaleap® pen
- 1 cartouche contenant le médicament
- 1 aiguille pour l'injection
- Compresse + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Préparez votre matériel :

Nettoyez la surface de préparation et lavez-vous soigneusement les mains. Vérifiez l'intégrité de la boîte ainsi que la date de péremption.

2. Insérez la cartouche : Retirez le capuchon du stylo. Vérifiez que la solution dans la cartouche est **limpide et incolore**. Désinfectez l'extrémité de la cartouche à l'aide d'une compresse imbibée d'alcool.

3. Préparez le piston du stylo selon le format de la cartouche :
- Pour les cartouches **300 UI** et **450 UI** : Tournez le piston noir (repéré avec des flèches) **dans le sens inverse des aiguilles d'une montre** pour le faire sortir complètement.
- Pour la cartouche **900 UI** : Tournez le piston noir dans le sens des aiguilles d'une montre pour le faire rentrer complètement.

4. Fixez la cartouche : Placez-la correctement sur le piston, puis vissez l'embout transparent du stylo pour bien la maintenir.

5. Fixez l'aiguille :

Vissez l'aiguille sur l'embout fileté du stylo **dans le sens des aiguilles d'une montre**, jusqu'à ressentir une légère résistance.

Retirez le capuchon **externe** puis **interne** de l'aiguille.

6. Réglez la dose prescrite :

Tournez l'extrémité verte du stylo pour sélectionner la dose indiquée par votre médecin.

Si vous dépassez la dose, appuyez sur le bouton vert pour revenir à zéro et recommencez.

PENDANT L'INJECTION :

1. Lavez-vous à nouveau les mains.
2. Désinfectez la zone d'injection avec une compresse imbibée d'alcool, en effectuant des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.
3. Variez les sites d'injection chaque jour : sur le ventre (à gauche, à droite, au-dessus ou en dessous du nombril) ou sur la face externe des cuisses.
4. Pincez doucement la peau.
5. Introduisez perpendiculairement **l'intégralité de l'aiguille** dans la peau.
6. Appuyez doucement sur le **piston pendant 5 à 10 secondes** pour délivrer la totalité du médicament.
7. Vérifiez que **le compteur de dose est revenu à 0**, ce qui confirme que la dose a bien été administrée.
8. Relâchez doucement la peau. Retirez l'aiguille et appuyez sur la zone d'injection avec une compresse imbibée d'alcool.
9. Ne massez pas la zone d'injection.
10. Dévissez l'aiguille dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et jetez-la dans le collecteur DASRI.
11. Refermez le stylo et jetez le reste du matériel usagé (hors DASRI) dans les déchets ménagers.
12. Si la cartouche est vide, dévissez l'embout transparent et la cartouche. Rapportez la cartouche vide **en pharmacie** pour une élimination conforme.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

OVALEAP®

300, 450 & 900 UI

Informations sur le médicament

Ovaleap® contient une hormone appelée FSH, naturellement produite par le cerveau. Elle va permettre de stimuler le développement des follicules ovariens.

La posologie (dose et fréquence d'administration) est déterminée par le médecin en fonction de votre protocole personnalisé.

Les doses de Ovaleap® sont exprimées en Unités Internationales (UI). Gonal-F® se présente sous forme de stylo réutilisable, prêt à l'emploi avec des cartouches de médicament.

Chaque injection doit être réalisée avec des aiguilles neuves et stériles.

Il doit être administré par voie sous-cutanée, c'est-à-dire par une injection sous la peau, généralement le soir, en respectant un horaire fixe : entre 18 h et 20 h, ou entre 20 h et 22 h.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE OU PLUSIEURS DOSES :

Si vous avez oublié une injection de Ovaleap®, ne compensez pas l'oubli en prenant une double dose. Contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de Ovaleap® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- | | |
|---|--------------------------------------|
| • douleurs abdominales, | • vomissements, |
| • gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres, | • prise de poids, |
| • nausées, | • difficulté à respirer, |
| | • diminution de la quantité d'urine. |

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

Avant ouverture, conserver le stylo et la cartouche au réfrigérateur entre 2 et 8°C.

Avant ouverture, le médicament peut être conservé hors du réfrigérateur pour une durée maximale de 3 mois, à une température ne dépassant pas 25°C. Une fois sorti du réfrigérateur, il ne doit pas être remis au froid.

La cartouche en cours d'utilisation peut être conservée pendant 28 jours maximum à une température ne dépassant pas 25°C.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

REKOVELLE®

12, 36, 72 µg

Boîte de 1 stylo | Usage multiple | Prêt à l'emploi | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 stylo pré-rempli
- 1 aiguille pour l'injection SC
 - 12 µg : 3 aiguilles
 - 36 µg : 6 aiguilles
 - 72 µg : 9 aiguilles
- Compresse + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez soigneusement la surface de préparation.
2. Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon.
3. Vérifiez l'intégrité de l'emballage ainsi que la date de péremption.
4. Retirez le capuchon du stylo et l'opercule de l'aiguille.
5. Vissez l'aiguille sur le stylo en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ressentir une légère résistance.
6. Enlevez le protège-aiguille externe et interne du stylo.
→ Gardez le protège-aiguille externe pour pouvoir l'utiliser à nouveau plus tard.
7. Éliminez les éventuelles bulles d'air présentes en réglant le compteur de dose sur le symbole de la goutte et faites perler le médicament.
→ Cette étape doit être renouvelée avant chaque injection.

PENDANT L'INJECTION :

1. Sélectionnez la dose prescrite par le médecin en tournant le bouton à l'extrémité du stylo dans le sens des aiguilles d'une montre. Si vous avez dépassé la dose prescrite, vous pouvez revenir en arrière.
2. Lavez-vous à nouveau les mains et désinfectez la zone d'injection avec une compresse imbibée d'alcool en effectuant des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.
3. Variez les sites d'injection chaque jour : sur le ventre à gauche, à droite, en bas ou en haut du nombril, ou sur la face externe des cuisses.
4. Pincez doucement la peau pour insérer perpendiculairement l'intégralité de l'aiguille.
5. Appuyez doucement sur le piston du stylo pour administrer la totalité du médicament, puis maintenez-le enfoncé pendant **5 à 10 secondes**. La barre de dose reviendra à **0**.
6. Relâchez doucement la peau et retirez l'aiguille en maintenant le piston enfoncé.
7. Appuyez sur la zone d'injection avec une compresse imbibée d'alcool. Ne massez pas la zone d'injection.
8. Retirez l'aiguille du stylo en dévissant le capuchon externe dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Jetez l'aiguille dans le collecteur DASRI et refermez le stylo. Jetez les autres déchets dans les ordures ménagères.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

REKOVELLE®

12, 36, 72 μ G

Informations sur le médicament

Rekovel® contient une hormone appelée FSH, naturellement produite par le cerveau. Elle va permettre de stimuler le développement des follicules ovariens.

La posologie (dose et fréquence d'administration) est déterminée par le médecin en fonction de votre protocole personnalisé.

Les doses de Rekovel® sont exprimées en Unités Internationales (UI). Rekovel® se présente sous forme de seringue pré-remplie, prête à l'emploi.

Chaque injection doit être réalisée avec des aiguilles neuves et stériles.

Il doit être administré par voie sous-cutanée, c'est-à-dire par une injection sous la peau, généralement le soir, en respectant un horaire fixe : entre 18 h et 20 h, ou entre 20 h et 22 h.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE OU PLUSIEURS DOSES :

Si vous avez oublié une injection de Rekovel®, ne compensez pas l'oubli en prenant une double dose. Contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de Rekovel® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- douleurs abdominales,
- gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres,
- nausées,
- vomissements,
- prise de poids,
- difficulté à respirer,
- diminution de la quantité d'urine.

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

Ne rangez jamais le stylo avec l'aiguille fixée. Après chaque injection, retirez systématiquement l'aiguille avant de replacer le capuchon de protection sur le stylo.

Avant la première utilisation : Conserver au réfrigérateur (entre 2°C et 8°C). Ne pas congeler. **Alternativement, avant ouverture,** le médicament peut être conservé hors du réfrigérateur pour une durée maximale de 3 mois, à une température ne dépassant pas 25°C. Une fois sorti du réfrigérateur, il ne doit pas être remis au froid par la suite. Au-delà de ce délai, jetez le stylo, même s'il reste du produit.

Après la première utilisation : Le médicament peut être conservé pendant un maximum de 28 jours, à une température ne dépassant pas 25°C



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

PUREGON®

300, 600 & 900 UI

Boîte de 1 cartouche | Usage multiple | Prêt à l'emploi | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 stylo Puregon® Pen
- 1 cartouche contenant le médicament
- 1 aiguille pour l'injection
- Compresses + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez la surface de préparation et lavez-vous soigneusement les mains. Vérifiez l'intégrité de la boîte et la date d'expiration.
2. Retirez le capuchon du stylo et dévissez les deux parties du stylo pour insérer la cartouche. Le piston doit être complètement sorti.
3. Imbibez une compresse d'alcool pour désinfecter l'embout de la cartouche.
4. Insérez la cartouche en la positionnant par la partie métallique, appuyez doucement jusqu'au fond, puis revissez les deux parties du stylo jusqu'à ce que la flèche sur la partie jaune soit alignée avec la barre jaune sur l'autre partie du stylo.
→ Veillez à **ne pas toucher** l'embout de la cartouche avec vos doigts.
5. Fixez l'aiguille sur l'embout fileté du stylo en la tournant dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ressentir une légère résistance.
→ Retirez les protections externe et interne de l'aiguille, en conservant la protection externe pour une utilisation ultérieure.
6. Tournez la molette de dosage dans le sens contraire des aiguilles d'une montre jusqu'à entendre un **clic**. Appuyez sur le piston pour faire perler le produit.
7. Tournez à nouveau la molette dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à atteindre la dose prescrite par votre médecin.

PENDANT L'INJECTION :

1. Lavez-vous à nouveau les mains et désinfectez la zone d'injection à l'aide d'une compresse imbibée d'alcool, en effectuant des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.
2. Variez le site d'injection chaque jour : sur le ventre à gauche, à droite, en bas ou en haut du nombril, ou sur la face externe des cuisses.
3. Pincez doucement la peau et introduisez perpendiculairement l'aiguille dans la peau, en vous assurant que l'aiguille pénètre complètement.
4. Appuyez doucement sur le piston pendant **5 à 10 secondes** pour délivrer la totalité du médicament.
5. Relâchez doucement la peau et retirez l'aiguille. Appuyez sur la zone d'injection avec une compresse imbibée d'alcool. Ne massez pas la zone d'injection.
6. Vérifiez que la dose prescrite a bien été administrée en vous assurant que le compteur de dose est revenu à **0**.
7. Dévissez l'aiguille à l'aide du capuchon dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et éliminez-la dans le collecteur DASRI. Refermez le stylo et jetez les déchets dans les ordures ménagères.
8. Si la cartouche est vide, dévissez l'embout transparent et la cartouche, puis rappelez-les à la pharmacie pour leur élimination.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

PUREGON®

300, 600 & 900 UI

Informations sur le médicament

Puregon® contient une hormone appelée FSH, naturellement produite par le cerveau. Elle va permettre de stimuler le développement des follicules ovariens.

La posologie (dose et fréquence d'administration) est déterminée par le médecin en fonction de votre protocole personnalisé.

Les doses de Puregon® sont exprimées en Unités Internationales (UI). Puregon® se présente sous forme de seringue pré-remplie, prête à l'emploi.

Chaque injection doit être réalisée avec des aiguilles neuves et stériles.

Il doit être administré par voie sous-cutanée, c'est-à-dire par une injection sous la peau, généralement le soir, en respectant un horaire fixe : entre 18 h et 20 h, ou entre 20 h et 22 h.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE OU PLUSIEURS DOSES :

Si vous avez oublié une injection de Puregon®, ne compensez pas l'oubli en prenant une double dose. Contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de Puregon® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- douleurs abdominales,
- gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres,
- nausées,
- vomissements,
- prise de poids,
- difficulté à respirer,
- diminution de la quantité d'urine.

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

Avant ouverture, conserver la cartouche au réfrigérateur (entre 2°C et 8°C).

Alternativement, avant ouverture, le médicament peut être conservé hors du réfrigérateur pendant une durée maximale de 3 mois, à une température ne dépassant pas 25°C. **Une fois sorti du réfrigérateur, il ne doit pas être remis au froid par la suite.**

La cartouche en cours d'utilisation peut être conservée pendant 28 jours maximum, à une température ne dépassant pas 25°C.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

PERGOVERIS®

300 + 150 UI ; 450 + 225 UI ; 900 + 450 UI

Boîte de 1 stylo | Usage multiple | Prêt à l'emploi | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 stylo pré-rempli Pergoveris
- 1 aiguille pour l'injection SC
- Compresses + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez soigneusement la surface de préparation et lavez-vous les mains.
2. Vérifiez que l'emballage est intact et que la date de péremption n'est pas dépassée.
3. Retirez le capuchon du stylo ainsi que l'opercule de l'aiguille.
4. Vissez l'aiguille sur l'embout fileté du stylo en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre, jusqu'à ressentir une légère résistance.
5. Retirez le capuchon externe puis le capuchon interne de l'aiguille. Conservez le capuchon externe pour l'élimination après l'injection.
6. Lors de la première utilisation, éliminez les éventuelles bulles d'air en positionnant le stylo verticalement, aiguille vers le haut. Réglez le compteur de dose sur **25 UI**, puis appuyez sur le bouton d'injection pour faire **perler** le produit et amorcer le stylo.

PENDANT L'INJECTION :

1. Sélectionnez la **dose prescrite par le médecin** en tournant le bouton situé à l'extrémité du stylo dans le sens des aiguilles d'une montre. Si vous dépassez la dose, vous pouvez revenir en arrière.
→ La dose à régler correspond toujours à la quantité de FSH prescrite.
2. Lavez-vous à nouveau les mains, puis désinfectez la zone d'injection à l'aide d'une compresse imbibée d'alcool, en effectuant des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.
3. Variez le site d'injection chaque jour : sur le ventre à gauche, à droite, en bas ou en haut du nombril, ou sur la face externe des cuisses.
4. Pincez doucement la peau et insérez perpendiculairement l'intégralité de l'aiguille sous la peau.
5. Appuyez lentement sur le piston du stylo pour administrer la totalité du médicament, en maintenant le bouton enfoncé pendant **5 à 10 secondes**.
Le compteur de dose doit revenir à 0.
6. Relâchez la peau, puis retirez l'aiguille en gardant le piston enfoncé.
7. Appliquez une compresse imbibée d'alcool sur la zone d'injection, sans masser.

→ Si un **chiffre supérieur à 0** s'affiche après l'injection, cela indique **la quantité restante à administrer** avec un nouveau stylo.
8. Dévissez l'aiguille à l'aide de son **capuchon externe**, dans le **sens inverse des aiguilles d'une montre**, puis éliminez-la dans le collecteur DASRI.
9. Remplacez le capuchon sur le stylo et éliminez les autres déchets avec les ordures ménagères.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

PERGOVERIS®

300 + 150 UI ; 450 + 225 UI ; 900 + 450 UI

Informations sur le médicament

Pergoveris® contient une activité FSH et LH. Ce sont deux hormones naturellement sécrétées par l'hypophyse : une petite glande située à la base du cerveau. Ils vont permettre de stimuler le développement des follicules ovariens.

La posologie (dose et fréquence d'administration) est déterminée par le médecin en fonction de votre protocole personnalisé.

Les doses de Pergoveris® sont exprimées en Unités Internationales (UI). Pergoveris® se présente sous forme d'un stylo pré-rempli, prêt à l'emploi.

Chaque injection doit être réalisée avec des aiguilles neuves et stériles.

Il doit être administré par voie sous-cutanée, c'est-à-dire par une injection sous la peau, généralement le soir, en respectant un créneau horaire fixe : entre 18 h et 20 h, ou entre 20 h et 22 h.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE OU PLUSIEURS DOSES :

Si vous avez oublié une injection de Pergoveris®, ne compensez pas l'oubli en prenant une double dose. Contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de Pergoveris® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- douleurs abdominales,
- gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres,
- nausées,
- vomissements,
- prise de poids,
- difficulté à respirer,
- diminution de la quantité d'urine.

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

Il est impératif de toujours retirer l'aiguille après chaque injection et de replacer le capuchon de protection sur le stylo. Ne conservez jamais le stylo avec l'aiguille fixée.

Avant la première utilisation : Conserver le stylo au réfrigérateur (entre 2°C et 8°C). Ne pas congeler.

Après la première utilisation : Le stylo peut être utilisé pendant un maximum de 28 jours, à condition d'être conservé à une température ne dépassant pas 25°C.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

LUVERIS®

75 UI

Boîte de 1 ou 3 flacons | Usage unique | À reconstituer | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 seringue de 1 ou 2 mL
- 1 flacon de solvant
- 1 flacon de poudre
- 1 aiguille pour la reconstitution
- 1 aiguille pour l'injection
- Compresse + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez la surface de préparation et lavez-vous soigneusement les mains.
2. Vérifiez l'intégrité de la boîte ainsi que la date de péremption.

RECONSTITUTION DU PRODUIT :

3. **Retirez la protection plastique** des flacons de solvant et de poudre, puis désinfectez la membrane de chacun à l'aide d'une compresse imbibée d'alcool.
4. Montez la seringue avec la grande aiguille (pour la reconstitution).
5. Prélevez l'intégralité du solvant en tirant doucement sur le piston.
6. **Chassez l'air** restant dans la seringue. Injectez doucement le solvant dans le flacon de poudre.
7. **Mélangez doucement** en effectuant des mouvements circulaires, **sans secouer**, pour éviter la formation de bulles.
8. Le mélange doit être limpide et incolore.
9. Prélevez l'intégralité du médicament reconstitué, puis éliminez les éventuelles bulles d'air.
10. Jetez l'aiguille de reconstitution dans le collecteur DASRI.

→ **Si la dose prescrite est de 150 UI, utilisez le même flacon de solvant** pour reconstituer **2 flacons de poudre**, en répétant les étapes de reconstitution

PENDANT L'INJECTION :

1. Fixez l'aiguille d'injection à la seringue contenant le médicament en appuyant fermement. Abaissez le capuchon de sécurité rose, puis retirez le capuchon protecteur de l'aiguille.
2. Chassez les bulles d'air restantes en orientant la seringue vers le haut et en appuyant doucement sur le piston jusqu'à apparition d'une goutte au bout de l'aiguille.
3. Lavez-vous à nouveau les mains.
4. **Désinfectez la zone d'injection** avec une **compresse imbibée d'alcool**, en réalisant des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.
5. Variez les sites d'injection chaque jour : sur le ventre (gauche, droite, au-dessus ou en dessous du nombril) ; ou sur la face externe des cuisses.
7. Pincez doucement la peau et insérez perpendiculairement toute l'aiguille dans la peau.
8. Injectez lentement le médicament en appuyant doucement sur le piston. Maintenez-le enfoncé **5 à 10 secondes** après l'injection.
9. Relâchez doucement la peau, puis retirez l'aiguille en maintenant le piston enfoncé.
10. Appuyez sur la zone d'injection avec une compresse d'alcool. Ne massez pas la zone.
11. **Activez la sécurité de l'aiguille** en poussant sur le capuchon jusqu'au clic de verrouillage.
12. Jetez la seringue et l'aiguille dans le collecteur DASRI.
13. **Rapportez les flacons vides à la pharmacie.**
Les autres déchets peuvent être jetés avec les ordures ménagères.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

LUVERIS®

75 UI

Informations sur le médicament

Luveris® contient une activité LH exclusive. Cette hormone est naturellement sécrétée par le cerveau. Il peut être administré en complément de la FSH pour permettre le développement de plusieurs follicules ovariens.

La posologie (dose et fréquence d'administration) est déterminée par le médecin en fonction de votre protocole personnalisé.

Les doses de Luveris® sont exprimées en Unités Internationales (UI). Luveris® se présente sous forme de poudre, à mélanger avec un solvant avant de l'administrer.

Chaque injection doit être réalisée avec des seringues et des aiguilles neuves et stériles.

Il doit être administré par voie sous-cutanée, c'est-à-dire par une injection sous la peau, généralement le soir, en respectant un créneau horaire fixe : entre 18 h et 20 h, ou entre 20 h et 22 h.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE OU PLUSIEURS DOSES :

Si vous avez oublié une injection de Luveris®, ne compensez pas l'oubli en prenant une double dose. Contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de Luveris® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- | | |
|---|--------------------------------------|
| • douleurs abdominales, | • vomissements, |
| • gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres, | • prise de poids, |
| • nausées, | • difficulté à respirer, |
| | • diminution de la quantité d'urine. |

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

À conserver à une température ne dépassant pas 25°C, dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière. Ne pas congeler.

La solution doit être utilisée immédiatement après reconstitution.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

DÉCAPEPTYL®

0,1MG

Boîte de 7 flacons | Usage unique | À reconstituer | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 seringue de 1 ou 2 mL
- 1 flacon de poudre
- 1 aiguille verte pour la reconstitution
- 1 aiguille rose pour l'injection
- Compresses + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez soigneusement la surface de préparation et lavez-vous les mains.
2. Vérifiez l'intégrité de la boîte ainsi que la date de péremption.

RECONSTITUTION DU PRODUIT :

1. Retirez la protection en plastique du flacon de poudre et désinfectez la membrane en caoutchouc avec une compresse imbibée d'alcool.
2. **Tapotez** légèrement sur l'ampoule pour faire descendre le liquide et **cassez l'ampoule** avec une compresse, en orientant le **point bleu vers vous**.
3. Fixez l'aiguille verte (reconstitution) sur la seringue et **prélevez l'intégralité du solvant**.
4. Injectez doucement le solvant dans le flacon de poudre, en appuyant fermement sur le piston.
5. **Mélangez** en effectuant des mouvements **lents et circulaires** jusqu'à dissolution complète de la poudre. La solution obtenue doit être **claire et incolore**.
6. **Prélevez** l'intégralité du médicament.
7. **Retirez** l'aiguille verte du flacon tout en appuyant légèrement sur le piston pour éviter l'introduction d'air.
8. **Jetez** l'aiguille verte dans le collecteur DASRI.

PENDANT L'INJECTION :

- Si la dose prescrite est de **0,2 mg**, utilisez **2 flacons de poudre** avec la **même seringue**, en répétant les étapes de reconstitution pour chaque flacon.
1. **Montez l'aiguille rose** (pour l'injection) sur la seringue et **retirez le capuchon protecteur**.
 2. **Appuyez doucement** sur le piston pour **faire perler le produit**, afin de chasser l'air éventuel.
 3. Lavez-vous à nouveau les mains et désinfectez la zone d'injection avec une compresse imbibée d'alcool, en effectuant des mouvements circulaires de l'intérieur vers l'extérieur.
 4. Variez les sites d'injection chaque jour : sur le ventre : à gauche, à droite, au-dessus ou en dessous du nombril ; sur la face externe des cuisses
 6. Pincez doucement la peau et introduisez perpendiculairement toute la longueur de l'aiguille.
 7. Appuyez lentement sur le piston pour injecter l'intégralité du médicament.
 8. Relâchez la peau en douceur et retirez l'aiguille.
 9. Appliquez une compresse imbibée d'alcool sur la zone d'injection sans masser.
 10. Éliminez la seringue et l'aiguille dans un collecteur DASRI.
 11. Rapportez les flacons usagés à la pharmacie et jetez le reste dans les déchets ménagers.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

DÉCAPEPTYL®

0,1 MG

Informations sur le médicament

Décapeptyl® 0,1mg bloque l'ovulation préalablement à la stimulation ovarienne par FSH. Il est utilisé dans les protocoles longs. Il peut aussi être utilisé de simultanément à l'utilisation de l'administration de FSH dans le cadre de protocole court.

La posologie (dose et fréquence d'administration) est déterminée par le médecin en fonction de votre protocole personnalisé.

Il doit être administré par voie sous-cutanée, c'est-à-dire par une injection sous la peau, généralement le soir, en respectant un créneau horaire fixe : entre 18 h et 20 h, ou entre 20 h et 22 h.

Le Décapeptyl® se présente sous forme de poudre, à mélanger avec un solvant avant de l'administrer.

Le Décapeptyl® 0,1mg est également utilisé à la fin de la stimulation ovarienne pour déclencher l'ovulation.

Dans ce cas, il est nécessaire d'utiliser 2 flacons de poudre, à reconstituer avec 1 seul flacon de solvant avant l'injection.

Cette injection doit être réalisée à un horaire très précis, qui vous sera communiqué par le médecin : il est impératif de respecter strictement cet horaire.

Veillez à ne pas manquer de ce médicament, notamment les week-ends ou lors de vos déplacements. Il s'agit d'un produit particulier qui n'est pas en stock dans toutes les pharmacies.

EN CAS D'OUBLI D'UNE OU PLUSIEURS DOSES :

Si vous avez oublié une injection de Décapeptyl®, ne compensez pas l'oubli en prenant une double dose. Contactez immédiatement votre médecin, qui vous indiquera si le traitement doit être poursuivi ou ajusté.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de Décapeptyl® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- douleurs abdominales,
- gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres,
- nausées,
- vomissements,
- prise de poids,
- difficulté à respirer,
- diminution de la quantité d'urine.

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

Les effets secondaires très fréquents de ce traitement incluent les bouffées de chaleur, les maux de tête, une diminution ou disparition de la libido, ainsi que la sécheresse vaginale. Les effets secondaires fréquents sont la douleur au point d'injection, les démangeaisons et les vertiges.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

À conserver à température ne dépassant pas 25°C. À conserver dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière.

Après ouverture, le produit doit être utilisé immédiatement.



Guide
d'accompagnement
à l'administration

LUTRELEF®

3,2 MG

Boîte de 1 flacon | Usage unique | À reconstituer | Sous-cutanée

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 2 seringues de 5 mL (fournies)
- 1 flacon de solvant
- 1 flacon de poudre
- 1 aiguille pour la reconstitution
- 1 aiguille pour l'injection
- Auto-injecteur LutrePulse
- Compresses + Alcool
- Collecteur à aiguilles DASRI

AVANT L'INJECTION :

1. Nettoyez soigneusement la surface de préparation. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
2. Vérifiez l'intégrité de la boîte ainsi que la date d'expiration du médicament.

RECONSTITUTION DU PRODUIT :

1. Retirez les capuchons des flacons de solvant et de poudre, puis désinfectez la membrane avec une compresse imbibée d'alcool.
2. Montez la **grande aiguille** sur l'une des seringues.
3. Prélevez exactement 3,2 mL de solvant en tirant doucement sur le piston.
4. **Injectez lentement** les 3,2 mL de solvant dans le flacon de poudre.
5. Mélangez en **effectuant de légers mouvements circulaires**, sans secouer, pour éviter la formation de bulles.
6. Vérifiez que la solution obtenue est **claire et incolore**.

REMPLISSAGE DE L'AUTO-INJECTEUR :

1. Sortez de leur sachet l'auto-injecteur LutrePulse, la seringue et l'aiguille qui l'accompagnent.
2. Fixez l'aiguille sur la seringue en la vissant fermement.
3. Prélevez **2 mL** de la solution reconstituée à l'aide de cette seringue.
4. Injectez les **2 mL** dans le réservoir de l'auto-injecteur LutrePulse sans incliner la seringue.
5. Retirez l'aiguille puis **validez le remplissage** sur la télécommande de l'appareil. L'Auto-injecteur émet deux bips pour indiquer la fin de la procédure de remplissage.
→ N'insérez pas plus d'une fois la seringue dans l'orifice de remplissage.
6. **Jetez la solution restante**, les deux seringues et l'aiguille usagée dans un **collecteur DASRI**.

ADMINISTRATION DE LA SOLUTION :

1. Lavez-vous soigneusement les mains, puis désinfectez la zone d'injection (ventre ou cuisse) à l'aide d'une compresse imbibée d'alcool, en effectuant des mouvements circulaires.
→ **ne placez pas l'auto-injecteur dans un rayon de 5 cm autour du nombril, ni sur un grain de beauté ou une cicatrice**, car l'absorption peut être diminuée.
2. Retirez le couvercle de protection de l'aiguille ainsi que le papier protecteur de l'auto-injecteur.
3. Fixez fermement et à l'horizontale l'auto-injecteur contre la peau.
4. **Validez la pose via la télécommande** : la dose est automatiquement injectée.
→ Un **marqueur rose** apparaît pour confirmer le **bon déploiement de la canule**.



Guide
d'accompagnement
à l'administration

LUTRELEF®

3,2 MG

Informations sur le médicament

Lutrelef® permet de reproduire le rôle de la GnRH, une hormone normalement sécrétée par l'hypothalamus : une petite zone dans le cerveau. La GnRH permet de produire la FSH et la LH nécessaire à la maturation des follicules ovariens.

Lutrelef® s'utilise à l'aide du dispositif auto-injecteur LutrePulse® : dispositif programmable permettant l'administration pulsatile de Lutrelef®.

LutrePulse® est activé par une télécommande, programmée par le médecin ou l'infirmière. Le médecin déterminera la dose à administrer. L'équipe médicale vous indiquera comment utiliser la télécommande LutrePulse®.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de Lutrelef® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- douleurs abdominales,
- gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres,
- nausées,
- vomissements,
- prise de poids,
- difficulté à respirer,
- diminution de la quantité d'urine.

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

Les effets secondaires très fréquents de ce traitement incluent les bouffées de chaleur, les maux de tête, une diminution ou disparition de la libido, ainsi que la sécheresse vaginale. Les effets secondaires fréquents sont la douleur au point d'injection, les démangeaisons et les vertiges.

PRÉCAUTIONS À RESPECTER AVEC L'AUTO-INJECTEUR :

1. Ne remplissez jamais un auto-injecteur déjà fixé sur la peau. Toute préparation doit être faite avant la pose.
2. Évitez l'exposition prolongée à la lumière directe du soleil, cela pourrait altérer le médicament à l'intérieur.
3. Retirez l'auto-injecteur avant d'entrer dans un jacuzzi, un bain bouillonnant ou un sauna. Ces environnements peuvent exposer le dispositif à des températures extrêmes nuisibles.
4. L'auto-injecteur est étanche : il peut être immergé jusqu'à 7,5 mètres de profondeur pendant 60 minutes maximum.
5. **Les douches et bains sont autorisés**, mais ne doivent pas dépasser une heure.
6. Après un contact avec l'eau : rincez l'auto-injecteur à l'eau claire, puis séchez-le délicatement avec une serviette propre.
7. Attention : la télécommande n'est pas étanche. Ne l'exposez jamais à l'eau.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

Durée de conservation après reconstitution : la stabilité de la solution reconstituée est de 3 jours.
À conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

La télécommande LutrePulse devra être rapportée au médecin ou à l'infirmière à l'issue du traitement.



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

SYNAREL®

0,2 MG

Boîte de 1 flacon | Usage multiple : 60 doses | Prêt à l'emploi | Voie nasale

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 flacon de Synarel®

AVANT L'ADMINISTRATION :

1. Lavez-vous soigneusement les mains.
2. Vérifiez l'intégrité de l'emballage et la date d'expiration.
3. Retirez la protection en plastique ainsi que le clip de sécurité.
4. Pour **amorcer le dispositif** : tenez le flacon en position verticale, à distance de votre visage, et effectuez plusieurs pressions rapides et fermes jusqu'à ce qu'une première pulvérisation apparaisse sous forme de fine brume accompagnée éventuellement de quelques grosses gouttes.

→ Si un mince jet (filet) sort au lieu d'une brume, le dispositif doit être remplacé.
5. **Nettoyez l'extrémité de la pompe** après l'amorçage, à l'eau chaude, en la tenant **horizontalement**.

→ Cette étape d'amorçage n'est nécessaire que lors de la première utilisation.
6. Rebouchez le flacon avec sa protection en plastique et remettez le clip de sécurité, pour éviter tout risque d'obstruction.

AMNISTRATION :

1. **Mouchez-vous soigneusement** afin de faciliter l'absorption du produit.
 - Si vous êtes enrhumée, poursuivez le traitement normalement.
 - Si un décongestionnant nasal vous a été prescrit, utilisez Synarel® au moins 30 minutes avant ce dernier.
2. Retirez la protection en plastique et le clip de sécurité, puis mettez-les de côté.
3. **Nettoyez l'embout nasal** à l'eau tiède avant l'utilisation.
4. **Tenez le flacon bien vertical**, placez vos doigts sur le dispositif, penchez légèrement la tête en avant.
 - **Introduisez doucement l'embout dans une narine**, en le dirigeant vers l'arrière du nez (pas vers le haut).
 - Bouchez l'autre narine avec votre doigt.
 - Appuyez sur le dispositif tout en inspirant doucement par le nez.
5. **Retirez l'embout** et **penchez la tête légèrement en arrière** pour favoriser la bonne diffusion du produit.
6. **Nettoyez l'embout nasal après chaque utilisation.**
Ces nettoyages réguliers permettent d'éviter une accumulation de produit et assurent une dose correcte à chaque pulvérisation.
7. Remplacez le clip de sécurité et la protection en plastique.
8. Pour ne pas oublier vos prises, vous pouvez **noter chaque pulvérisation** dans un carnet ou sur un calendrier.
 - Date de la première utilisation :



Guide vidéo
d'accompagnement
à l'administration

SYNAREL®

0,2 MG

Informations sur le médicament

Synarel® a pour objectif de bloquer l'ovulation préalablement à la stimulation ovarienne par FSH dans le cadre d'un protocole long.

Application nasale : Synarel® doit être administré par voie nasale. Lors de l'application, il est essentiel de bien réaliser une brève inspiration pour permettre à la solution de pénétrer efficacement dans la muqueuse nasale et d'être absorbée dans le sang.

Intervalle entre les pulvérisations : Il est recommandé de respecter un intervalle de 12 heures entre chaque pulvérisation pour maintenir une concentration stable du médicament dans votre système et garantir son efficacité tout en minimisant les risques d'effets secondaires

La posologie prescrite du Synarel® doit être vérifiée avec le pharmacien afin de posséder le nombre suffisant de flacon pour la durée du traitement. Un flacon contient 60 doses. Selon la posologie, un flacon ne suffira pas.

Ne pas éternuer immédiatement après la pulvérisation : Essayez de garder une respiration calme et d'éviter les éternuements pour que le médicament soit bien absorbé par la muqueuse nasale.

Si vous éternuez : Si un éternuement survient pendant ou juste après l'administration, il est conseillé de répéter la pulvérisation pour garantir que la dose nécessaire est bien reçue.

CONDUITE À TENIR EN CAS D'EFFETS SECONDAIRES :

Si vous avez utilisé une dose de Synarel® supérieure à celle prescrite, vos ovaires peuvent réagir de manière excessive. Un surdosage peut se manifester par les symptômes suivants :

- | | |
|---|--------------------------------------|
| • douleurs abdominales, | • vomissements, |
| • gonflements (œdèmes) au niveau de l'abdomen ou des membres, | • prise de poids, |
| • nausées, | • difficulté à respirer, |
| | • diminution de la quantité d'urine. |

Si vous présentez l'un de ces signes ou si vous pensez avoir pris une dose trop élevée, contactez immédiatement votre médecin.

Les effets secondaires très fréquents de ce traitement incluent les bouffées de chaleur, les maux de tête, une diminution ou disparition de la libido, ainsi que la sécheresse vaginale. Les effets secondaires fréquents sont la douleur au point d'injection, les démangeaisons et les vertiges.

MODALITÉS DE CONSERVATION :

À conserver à une température ne dépassant pas 25 °C et à l'abri de la lumière et de l'humidité.